

NORMES TEMPORADA 2010/2011

NORMES DE CONDUCTA GENERALS.

- 1.** Els jugadors hauran de ser **educats** amb la gent i **respectar** el seu **entorn**.
- 2.** A les instal·lacions de la UE Sant Quirze els nens **vindran a entrenar i a jugar partits**, mai a jugar (passar l'estona) a les seves instal·lacions mentre altres equips estiguin entrenant.
- 3.** Els jugadors hauran de **saludar educadament** al seu **entrenador** donant-li la mà a ell i a les persones que en aquell moment estiguin parlant amb ell.
- 4.** També s'haurà de **saludar educadament** i donant la mà al **President i coordinador** sempre que se'ls trobin de cara o es tingui que parlar amb ells. Igualment, se'ls hi donarà la mà a ell i a les persones que en aquell moment estiguin parlant amb ell.
- 5.** Als entrenadors i coordinador se'ls dirà **MISTER** sempre. Siguin de l'equip que siguin (aquesta norma es seguirà sempre i quant l'entrenador hi estigui d'acord).
- 6.** Al final de cada trimestre es demanaran les **notes** als jugadors. No per veure si son bons o mals estudiants sinó per veure que la seva conducta i assistència és correcta i que segueixen els seus estudis amb normalitat.

NORMES DE CONDUCTA ENTRENAMENTS.

Assistència:

- 1. L'assistència als entrenaments és obligatòria.** La no assistència repercutirà en menys minuts pel partit del dissabte.
- 2. La no assistència** a un entrenament sempre s'haurà d'**avisar telefònicament** a l'entrenador amb antelació.
- 3. La no assistència per temes d'estudi** (per exemple: exàmens o treballs) s'haurà de consultar prèviament amb l'entrenador i aquest valorar, juntament amb els pares, si aquesta assistència és justificada o no. Des del club creiem

que entrenant 1 hora i 15 minuts 3 dies a la setmana, dona temps suficient per anar bé en els estudis.

Entrenament:

- 1.** Els jugadors hauran d'estar **uniformats i a disposició de l'entrenador 5 minuts abans del inici de l'entrenament.**
- 2.** Els **jugadors esperaran dins del vestuari** en un clima d'absoluta normalitat fins que l'entrenador els vagi a buscar.
- 3.** En el moment que se'ls indiqui tots s'aixecaran, donaran la mà als entrenadors i **accediran a la part del terreny de joc que els hi toqui** aquell dia **amb normalitat i esperaran a que l'entrenador els hi digui el que han de fer.**
- 4.** Tothom ha d'estar **en tot moment preparat per realitzar les instruccions que li digui l'entrenador.**
- 5.** **Ningú s'asseurà** en cap moment de l'entrenament si no ho diu l'entrenador.
- 6.** **Ningú beurà aigua** en cap moment de l'entrenament si no ho diu l'entrenador.
- 7.** En el moment que l'entrenador marca el **final de l'entrenament** tots els jugadors donaran la mà als entrenadors i **aniran al vestuari amb total normalitat i sense jugar .**

NORMES DE CONDUCTA PARTITS.

Partits de casa:

- 1.** Els jugadors arribaran al camp **1h. i 15m. abans del inici del partit.**
- 2.** Quan arribin al camp **s'asseuran tots junts a la zona de la grada assignada** de forma educada i sense jugar i esperant a que l'entrenador els digui que ja poden anar al vestuari.
- 3.** **Quan l'entrenador els hi digui aniran cap al vestuari** donant-li tots prèviament la mà i saludant-lo educadament (amb ell i als seus ajudants).
- 4.** **Entraran tots junts al vestuari i esperaran** en silenci a que l'entrenador els hi doni **les indicacions pertinents** (xerrada, començar a canviar-se...).
- 5.** **Un cop acabat el partit** tothom s'haurà d'acomiar de l'entrenador i ajudants donant-los la mà.

Partits fora de casa:

1. Els jugadors **arribaran** al camp o lloc assignat per marxar tots junts **sempre puntuals**.
2. Quan arribin al camp o al lloc assignat **saludaran a l'entrenador i esperaran** tots junts de forma serena i calmada a que l'entrenador els hi doni les **indicacions** pertinents (marxar, entrar al vestuari...).
3. **Un cop acabat el partit** tothom s'haurà d'acomiar de l'entrenador i ajudants donant-los la mà.

Dins el camp:

1. Els jugadors **saltaran al camp tots junts (titulars o no) i saludaran al públic** aplaudint. **Faran junts el crit** per animar-se, els suplents aniran a la banqueta i els titulars es col·locaran a les seves posicions respectives.
2. En el transcurs del partit **els jugadors seran agressius** en totes les accions **però mai violents o faltant al respecte** (amb insults o gests obscens) **als rivals**.
3. Es podrà **parlar amb l'àrbitre per ajudar-lo**, mai criticar les seves accions verbalment o gesticulant.
4. Sempre que un **jugador** sigui **substituït** donarà la **mà a l'àrbitre**, es dirigirà a la banqueta donarà **la mà al jugador que entra en el seu lloc i a l'entrenador**.
5. Al finalitzar el partit **tots els jugadors** (també els de la banqueta) **donaran la mà a l'àrbitre i a tots els rivals** i **s'ajuntaran al mig camp per aplaudir al públic**, sigui quin sigui el resultat.

Banqueta:

1. Els jugadors suplents estaran tots **asseguts de forma correcte** a la banqueta.
2. Els jugadors de la banqueta podran **parlar entre ells de forma calmada** i educada però **mai donar indicacions als companys**.
3. **No es podrà criticar** a companys en veu alta i molt menys als rivals i **l'àrbitre**.
4. En tot moments hauran d'estar **atents al** que passi al **partit i escoltar les indicacions que dona l'entrenador**.

NORMES EQUIPACIONS.

Generals:

1. Tots els jugadors hauran de comprar la roba del club obligatòriament.

Entrenaments:

1. S'haurà d'anar amb la **roba del club per a entrenaments**. Mitgetes, pantalons, samarreta i, per l'hivern, dessuadora i pantalons de felpa.
2. No es podrà portar la roba del club destinada a partits (polo, xandall...).
3. Els jugadors hauran de portar obligatòriament **botes i espinillers**.

Partits:

1. A l'**hivern** haurà de portar el xandall del club, el polo i l'anorack.
2. A l'**estiu** haurà de portar el polo del club i les bermudes.