

| | | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS |
|-------------------|--------|-------------------------------|-------------------------------|----------------------------|-------------------------------|
| 18:00h. / 19:15h. | CAMP 1 | INFANTIL vestuari 1 | BENJAMÍ FEDERAT vestuari 2 | INFANTIL vestuari 1 | BENJAMÍ FEDERAT vestuari 2 |
| | CAMP 1 | | BENJAMÍ COMARCAL vestuari 2 | | BENJAMÍ COMARCAL vestuari 2 |
| | CAMP 2 | ALEVÍ A vestuari 4 | PRE BENJAMÍ vestuari 1 | ALEVÍ A vestuari 2 | PRE BENJAMÍ vestuari 4 |
| | CAMP 2 | | MINI BENJAMI vestuari 4 | | MINI BENJAMI vestuari 4 |
| 19:15h. / 20:30h. | CAMP 1 | CADET vestuari 2 | ALEVÍ B vestuari 3 | CADET vestuari 4 | CADET vestuari 1 |
| | CAMP 1 | | | | |
| | CAMP 2 | PORTERS vestuari 2 | ESPECÍFIC 2 vestuari 4 | FEM. CADET-INF. vestuari 3 | ALEVÍ B vestuari 3 |
| | CAMP 2 | | | | |
| 20:30h. / 21:45h. | CAMP 1 | ESPECÍFIC 1 vestuari 3 | JUVENIL vestuari 2 | FEMENÍ A vestuari 2 | JUVENIL vestuari 2 |
| | CAMP 1 | FEMENÍ VET vestuari 4 | | | |
| | CAMP 2 | MASCULI VET vestuari 1 | TERRITORIAL vestuari 1 | FEMENÍ B vestuari 1 | ESPECÍFIC 3 vestuari 4 |
| | CAMP 2 | | | | FEMENÍ VET vestuari 4 |

| | | DIVENDRES |
|-------------------|--------|----------------------------|
| 17:30h. / 18:45h. | CAMP 1 | INFANTIL vestuari 1 |
| | CAMP 1 | |
| | CAMP 2 | ALEVÍ A vestuari 2 |
| | CAMP 2 | ALEVÍ B vestuari 2 |
| 18:45h. / 20:00h. | CAMP 1 | JUVENIL vestuari 1 |
| | CAMP 1 | |
| | CAMP 2 | FEM. CADET-INF. vestuari 3 |
| | CAMP 2 | |
| 20:00h. / 21:15h. | CAMP 1 | FEMENÍ A vestuari 2 |
| | CAMP 1 | |
| | CAMP 2 | FEMENÍ B vestuari 4 |
| | CAMP 2 | |
| 21:15h. / 22:30h. | CAMP 1 | TERRITORIAL vestuari 1 |
| | CAMP 1 | |
| | CAMP 2 | |
| | CAMP 2 | |



escola de futbol
2010 EFSQ
 sant quirze
 de besora

NOTES:

1. L'entrenament **ESPECÍFIC 1** de Dilluns es per **Cadets i Juvenils**.
2. L'entrenament **ESPECÍFIC 2** de Dimarts es per **Alevins i Infantils**.
3. L'entrenament **ESPECÍFIC 3** de Dijous es per **Futbol Femení**.

